



TRABAJO PARA EL ALUMNADO QUE NO ASISTA A LA ACTIVIDAD EN EL PARQUE NATURAL DE LA SIERRA DE GRAZALEMA

REALIZAR UN TRABAJO BIBLIOGRÁFICO SOBRE EL PARQUE NATURAL DE LA SIERRA DE GRAZALEMA Y LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL MEDIO NATURAL

EXTENSIÓN: MÍNIMO 2 FOLIOS A 1 CARA **A MANO**

PUNTOS A DESARROLLAR:

1. COMPORTAMIENTO DEL SENDERISTA EN EL MEDIO AMBIENTE
2. CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS RELACIONADAS CON EL SENDERISMO
3. METABOLISMOS DE ENERGÍA QUE FUNCIONAN DURANTE EL SENDERISMO
4. BENEFICIOS QUE APORTA A LA SALUD LA ACTIVIDAD DEL SENDERISMO
5. DESCRIBIR ALGUNAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS QUE SE PUEDEN REALIZAR EN ESTE PARQUE NATURAL